

Seele gut - alles gut?

Psychische Gesundheit als Thema der Volkshochschulen

**Bundesfachkonferenz für Programmplanende an Volkshochschulen
23. und 24. Januar 2012
Chemnitz**

Einladung und Programm

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

ganz herzlich laden wir Sie hiermit zur Bundesfachkonferenz Gesundheit 2012 ein. Wir freuen uns, über die Kooperation mit dem Sächsischen Volkshochschulverband und der Volkshochschule Chemnitz, in deren ansprechenden Räumlichkeiten, dem tietz, die Tagung stattfindet.

Die Konferenz steht unter dem Motto „Seele gut - alles gut? Psychische Gesundheit als Thema der Volkshochschulen“. Psychische Erkrankungen scheinen sich derzeit offenbar zu einer neuen Volkskrankheit zu entwickeln, so dass erste Krankenkassen bereits warnen: Stationäre Behandlungen wegen Depressionen treten heute doppelt so oft auf wie noch vor zehn Jahren. Allein die Fehlzeiten aufgrund psychischer Erkrankungen sind laut DGB im Vergleich zum Vorjahr um 12 Prozent gestiegen, seit 1999 sogar um 80 Prozent.

Für den Fachbereich Gesundheit in den Volkshochschulen stellen sich damit die Fragen, wie sich das Thema „Psychische Gesundheit“ stärker in den VHS-Programmen verankern lässt und was dies für Konsequenzen für Kooperationen und Vernetzung hat, welche Anforderungen damit verbunden sind. Nicht zuletzt betrifft dies auch die Frage nach den Konsequenzen für die Betriebliche Gesundheitsförderung - auch in den Volkshochschulen selbst.

Wir möchten Sie daher einladen, sich mit Hilfe von Fachvorträgen, Workshops und Beispielen guter Praxis über neue Ansätze zu informieren und über Umsetzungsmöglichkeiten für Volkshochschulen zu diskutieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und eine anregende, zukunftsweisende Konferenz!

Vorbereitungsgruppe
Anette Borkel, Brigitte von Dungen, Gerhard Hartmann,
Claudia Knabe, Thomas Krause, Joseph Lenz

Programm

Montag, 23. Januar 2012

- Tagesmoderation: Anette Borkel und Brigitte von Dungen
- 12.30 Uhr **Informeller Beginn: Kleiner Imbiss mit Kaffee und Tee**
- 13.30 Uhr **Grußworte**
Philipp Rochold, Bürgermeister für Bildung, Jugend, Soziales, Kultur und Sport der Stadt Chemnitz

Heike Richter-Beese, Leiterin der VHS Chemnitz
- 13.50 Uhr **Psychische Gesundheit als Thema der Volkshochschulen**
Ulrich Aengenvoort, Verbandsdirektor des Deutschen Volkshochschul-Verbands e.V.
- 14.15 Uhr **Nicht nur im Leistungssport: Burnout auch in der VHS?**
Anette Borkel, Vorsitzende des Bundesarbeitskreises Gesundheit im DVV
- 14.45 Uhr **Psychisch krank im Job – Was tun? Hintergründe und Handlungsmöglichkeiten**
Dagmar Johannes, Referentin für Gesundheitsförderung, BKK Bundesverband
- 15.30 Uhr **Kaffeepause**
- 16.00 Uhr **Workshops**
- 1. Wertschätzung zahlt sich aus - Das Augsburger Modell für eine aktive Bewältigung von Lebenskrisen in der Langzeitarbeitslosigkeit**
Dr. Jürgen Küster, VHS Augsburg
Ulrike Beutel, VHS Augsburg
 - 2. Bewegung macht glücklich! Neue Trends im Fitnessbereich**
(Bitte bequeme Kleidung mitbringen!)
Dörte Zingel, Hamburger VHS
 - 3. Kraft schöpfen aus der Lebensgeschichte. - Biografiearbeit als Beitrag zur Förderung psychischer Gesundheit**
Sabine Sautter, LebensMutig e.V. – Gesellschaft für Biografiearbeit und VHS Murnau
 - 4. Innere Stärke finden - Ein Kurskonzept zur Resilienz**
Gila Grau, Erwachsenenbildnerin
- 17.30 Uhr **Effekte von Drums Alive® im Vergleich zu konventioneller Sporttherapie bei Depressionspatienten**
Jacqueline Böhr, Sportwissenschaftlerin (B.Sc.), Drums Alive Masterinstructor
- 18.30 Uhr **Buffet**
- Ausklang für den Abend**
- Führung durch DASTietz
 - Drums Alive® zum Ausprobieren (Bitte bequeme Kleidung mitbringen!)
 - Führung durch die Bibliothek

Programm

Dienstag, 24. Januar 2012

Tagesmoderation: Anette Borkel und Brigitte von Dungen

08.45 Uhr

Achtsam in den Tag!

Joseph Lenz, VHS Chemnitz

09.15 Uhr

Depression - eine gut behandelbare Erkrankung

Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Leipzig AöR; Vorstandsvorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe e.V.

(mit freundlicher Unterstützung des Landesverbands der Volkshochschulen von NRW)

10.15 Uhr

Kaffeepause

10.30 Uhr

Workshops

1. Gesundheitsförderung ist mehr als Yoga, Apfel & Co. – Das vhs-Konzept ProSalutO® zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
Brigitte von Dungen, Volkshochschulverband Baden-Württemberg e. V.
Claudia Hinsén, VHS Aalen

2. Umsetzung des Themas Depression in Angeboten der Volkshochschule für Betroffene und Angehörige
Ines Heinz, Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.

3. Neue Entwicklungen zum Programmprofil an Volkshochschulen. Wie strukturiere ich mein Programm an Volkshochschulen?
Andrea Schlüter, Volkshochschulverband Baden-Württemberg e. V.
Eva Kracke, Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz

4. VHS - kein Ort für Therapie Abgrenzung und Hilfestellung im Umgang mit Teilnehmenden
Marco Bielser, Bildungszentrum Nürnberg

5. Die Selbsthilfe als Partnerin der Volkshochschulen
Susann-C. Koch, Vorstandsmitglied der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen, Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Chemnitz (angefragt)

11.45 Uhr

Pause

12.00 Uhr

Podiumsgespräch

Seele gut – alles gut?

Mögliche Partner/innen in der Kommune diskutieren

Moderation: Dietmar Bartl, Freie Presse, Ressortleiter Ratgeber/Service

Joseph Lenz, VHS Chemnitz, Fachbereichsleiter Gesundheit

Prof. Dr. Henry Schulz, Institut für Sportwissenschaft, Professur Sportmedizin/Sportbiologie, TU Chemnitz

Matthias Jakob, Gesundheitswesen/ Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Techniker Krankenkasse

Dr. med. Harald Uerlings, Abteilungsleiter Gesundheitliche Aufklärung, Beratung und Betreuung, Gesundheitsamt Chemnitz

Dr. Thomas Barth, Chefarzt Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin und Psychosomatik, Klinikum Chemnitz (angefragt)

12.45 Uhr

Abschluss

13.00 Uhr

Ende der Tagung

Seele gut - alles gut? – Fachtagung in Chemnitz 2012

Hinweise

Ort VHS Chemnitz, Moritzstraße 20, 09111 Chemnitz

Zeit Montag, 23. Januar 2012, 12.30 Uhr bis Dienstag, 24. Januar 2012, 13.00 Uhr

Teilnehmende

VHS-Programmbereichsleitungen Gesundheitsbildung und Psychologie, VHS-Leitungen, Verantwortliche der Landesverbände

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt **70,00 €**.

Hierin sind die Kosten für Pausengetränke, Mittagsnacks und das Buffet am Abend enthalten.

Nicht enthalten sind die Kosten für Getränke am Abend sowie Übernachtung.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **12.01.2012** mit dem ausgefüllten Bogen an. Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Sächsischer Volkshochschulverband e.V.

Bergstr. 61

09113 Chemnitz

Fax: 0371 3542755

Mail: info@vhs-sachsen.de

Internet: www.vhs-sachsen.de

Bezahlung

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung wird der Tagungsbeitrag fällig.

Bitte überweisen Sie den Betrag von **70,00 €** unter Angabe Ihres Namens und dem Verwendungszweck „BFK Gesundheit“ auf das Konto des SVV; Commerzbank Chemnitz, BLZ 870 800 00, Konto-Nr. 0605 163 700.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail.

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zum 12.01.2012 möglich. Danach werden 80% des Entgeltes fällig - auch bei Nichterscheinen trotz Anmeldung. Absagen sind direkt an den Sächsischen Volkshochschulverband zu richten.

Ansprechpartnerin:

Claudia Knabe

Sächsischer Volkshochschulverband e.V.

Bergstr. 61

09113 Chemnitz

Telefon: 0371 3542758

Fax: 0371 3542755

knabe@vhs-sachsen.de

Organisation

Die Bundesfachkonferenz wird organisiert vom Bundesarbeitskreis Gesundheit im DVV.

Anfahrt

Die Volkshochschule und deren Geschäftsstelle finden Sie inmitten des Stadtzentrums im Haus **DAStietz**, direkt an der Zentralhaltestelle des öffentlichen Personennahverkehrs (CVAG)

(<http://www.dastietz.de/fileadmin/tietz/anfahrtskizze.pdf>).

Übernachtung

Bitte buchen Sie selbst Ihre Übernachtung.

In folgenden Hotels sind Zimmerkontingente reserviert:

- **GÜNNEWIG HOTEL CHEMNITZER HOF**
Theaterplatz 4
09111 Chemnitz
Tel.: +49 (0) 3 71-6 84-0
Fax: +49 (0) 3 71-6 76 25 87
E-Mail: reservierung.chemnitz@guennewig.de
Internet: <http://www.guennewig.de>
Preis EZ: 69,00 €
Entfernung zum Tagungsort: 1 km
30 Zimmer stehen zur Verfügung
zu buchen bis 13.01.2012

- **Hotel Mercure Kongress**
Brückenstr. 19
09111 Chemnitz
Tel.: 0371-6830
Fax: 0371-683505
E-Mail : H1581-re@accor.com
Preise: EZ 61,00 €, DZ 76,00 €
Entfernung zum Tagungsort: 800 m
50 Zimmer stehen zur Verfügung
zu buchen bis 08.01.2012

- **Seaside Residenz Hotel Chemnitz**
Bernsdorfer Straße 02
09126 Chemnitz
Tel.: 0371 / 3551 0
Fax: 0371 / 3551 122
Email: direktion@residenzhotelchemnitz.de
Internet: www.residenzhotelchemnitz.de
Preise: EZ 47,00 €, DZ 57 €
Entfernung zum Tagungsort: 750 m
zu buchen bis 06.01.2011

Bei der Buchung muss das **Stichwort „DVV“** angegeben werden.

Dokumentation

Es ist geplant, eine Tagungsdokumentation zu erstellen. Informationen erhalten Sie über Ihren Landesverband.

Sächsischer Volkshochschulverband e.V.
Fachbereich Gesundheit
Bergstraße 61
09113 Chemnitz

Faxanschrift: 0371 3542755

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung an:

Seele gut - alles gut?
Psychische Gesundheit als Thema der Volkshochschulen
Bundesfachkonferenz für Programmplanende an Volkshochschulen
23. und 24. Januar 2012 in Chemnitz

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung wird der Tagungsbeitrag fällig.
Bitte **überweisen** Sie den Betrag von **70,00 €**
unter Angabe Ihres Namens und dem Verwendungszweck „BFK Gesundheit“
auf das Konto des SVV; Commerzbank Chemnitz, BLZ 870 800 00, Konto-Nr. 0605 163 700.

Sie erhalten eine **Anmeldebestätigung per Mail**.

Ein **kostenfreier Rücktritt** ist **bis zum 12.01.2012** möglich. Danach werden 80% des Entgeltes fällig
- auch bei Nichterscheinen trotz Anmeldung. Absagen sind direkt an den Sächsischen Volkshochschulverband zu richten.

Bitte jeweils nur einen Workshop eintragen

bzw. Alternative

(falls Wunschworkshop überbucht ist)

Montag, 23.01., 16.00 bzw. 17.30 Uhr

WS-Nr. _____

oder

WS-Nr. _____

Dienstag, 24.01., 10.30 bzw. 11.45 Uhr

WS-Nr. _____

oder

WS-Nr. _____

.....
Name / Vorname

.....
Straße

.....
PLZ / Ort

.....
Telefon / Fax / E-Mail

.....
Funktion / Institution

.....
Datum und Unterschrift