

---

# Gemeinsame Presseerklärung

AOK Sachsen - Die Gesundheitskasse  
Sächsischer Volkshochschulverband e.V.

Chemnitz/Dresden, den 24. Mai 2006

---

## *AOK und Volkshochschulverband in Sachsen unterzeichnen Rahmenvereinbarung* **Gemeinsam für die Prävention**

Auf Initiative der **Sächsischen Staatsministerin für Soziales, Frau Helma Orosz**, wurde zwischen der AOK Sachsen und dem Sächsischen Volkshochschulverband e.V. die Zusammenarbeit im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention intensiviert. Die Partner unterzeichneten heute am 24. Mai 2006 in Dresden eine Rahmenvereinbarung, die für AOK-Versicherte eine Bezuschussung der Kursentgelte von präventiven Maßnahmen zur Gesundheitsbildung und zum Gesundheitstraining an den 29 sächsischen Volkshochschulen ermöglicht.

„Die Angebote beziehen sich auf die Handlungsfelder Bewegungsgewohnheiten, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und Suchtmittelkonsum“, so der **Vorstandsvorsitzende der AOK Sachsen, Rolf Steinbronn**. „Die AOK Sachsen kann so ihren 2 Millionen Versicherten und mitversicherten Angehörigen – wohnortnah und bezahlbar – weitere qualitative Gesundheitsförderangebote zur Verfügung stellen“, so der Vorstandschef weiter. Steinbronn betont, dass für diese Angebote die gemeinsamen und einheitlichen Rahmenbedingungen des Leitfadens der Spitzenverbände der Krankenkassen gelten.

„Die Volkshochschulen sichern die Qualität bezüglich der räumlichen Ausstattung, des zeitlichen Umfangs, der inhaltlichen Kurskonzeptionen und vor allem der Qualifikation der Kursleiterinnen und Kursleiter zu, gemäß ihren bundesweit gültigen Qualitätskriterien“, erklärt der **Vorstandsvorsitzende des Sächsischen Volkshochschulverbandes e.V. Thomas Friedrich**. „Gesundheitsförderung ist gleichermaßen persönliches Anliegen und gesellschaftliche Aufgabe. Weiterbildung trägt dem ebenso Rechnung wie aktive körperliche und geistige Betätigung in den verschiedensten Lebensräumen. Dem tragen Volkshochschulen und AOK Sachsen durch die neue, jetzt beschlossene, intensive Zusammenarbeit Rechnung“, resümiert Friedrich.

Welche Kurse die AOK Sachsen bezuschusst, erfahren die Versicherten bei ihrer AOK-Geschäftsstelle oder ihrer Volkshochschule vor Ort.

Im Jahr 2005 besuchten über 36.000 Teilnehmer fast 3.200 Kurse im Gesundheitsbereich der sächsischen Volkshochschulen mit insgesamt 54.000 Unterrichtsstunden.